**FORMULAIRE D’INSCRIPTION**

**IDENTITE**

**Nom : ……………………………………………………………… Prénom : ……………………………………………………………………**

**Adresse : …………………………………………………………………………………………………………………………………………………….**

**Code Postal : ……………………………………………….... Ville : ………………………………………………………………………….**

**E-mail : ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………….**

**Téléphone Domicile :** ....... / ……. / ……. / ……. / ……. **Mobile :** ……. / ……. / ……. / ……. / …….

**SITUATION PERSONNELLE ET FAMILIALE**

**Date de naissance :** .......... / …...…. / ………. **Age** ans.

**Situation maritale :**

**🞎 Marié(e) 🞎 Célibataire 🞎 En couple 🞎 Divorcé 🞎 Veuvage**

**Age du conjoint** *(si vous êtes en couple)* ans.

**Nombre d’enfants :** …………….

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Prénom des enfants** | **Ages des enfants** | **Sexe des enfants** | |
| 1. : |  | **🞎** Masculin | **🞎** Féminin |
| 1. : |  | **🞎** Masculin | **🞎** Féminin |
| 1. : |  | **🞎** Masculin | **🞎** Féminin |
| 1. : |  | **🞎** Masculin | **🞎** Féminin |
| 1. : |  | **🞎** Masculin | **🞎** Féminin |
| 1. : |  | **🞎** Masculin | **🞎** Féminin |

**SITUATION PROFESSIONNELLE**

**Profession : …………………………………………………………. Ancienneté : ……………………………………………………..**

**Horaires de travail : …………………………………………………………………………………………………………………………..**

**Contraintes particulières : ……………………………………..……………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**LOISIRS PRATIQUES / PASSIONS**









**BUTS / AMBITIONS**









|  |  |
| --- | --- |
| **QUESTIONNAIRE PRE-COACHING** | |
| **De quelle façon aimeriez-vous voir votre vie changer le mois prochain ?** |  |
| **De quelle façon aimeriez-vous voir votre vie changer durant les 6 prochains mois ?** |  |
| **Quel genre de résultats aimeriez-vous avoir obtenu d’ici un an ?** |  |
| **En ce moment, quelle est la chose la plus importante que vous aimeriez accomplir dans votre vie ou dans votre carrière ?** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Qu’est-ce qui vous a empêché de l’obtenir jusqu'à présent ?** | | |  | | | | | | | | |
| **D’après vous, que vous faut-il en termes d’habileté(s), ressource(s), attitude(s) et capacité(s) pour**  **Atteindre cet objectif(s) majeur(s) ?** | | |  | | | | | | | | |
| **Jusqu’à présent, quelles sont vos trois plus grandes réussites ?** | | |      | | | | | | | | |
| **Qu’espérez-vous obtenir en participant au processus de coaching ?** | | |  | | | | | | | | |
| **Quelle est l’information la plus importante que je devrais connaître sur vous, en ce moment ?** | | |  | | | | | | | | |
| **D’après vous, quel a été votre plus grand challenge dans la vie ?** | | |  | | | | | | | | |
| **Evaluez ce qui suit sur une échelle de 0 à 10 (10 étant le niveau le plus haut), en fonction de votre ressenti :** | | | | | | | | | | | |
| Qualité de vie | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Niveau de stress | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Santé | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Relations | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Carrière | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Satisfaction de la vie | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| **Selon vous, quels aspects du coaching vous seront les plus bénéfiques :** | | | | | | | | | | | |
| * Support, encouragement et validation * Créer des plans d’action et des stratégies de vie étape par étape * Travailler sur le processus de développement personnel avec quelqu’un d’autre * Développer des objectifs clairs qui serviront vos buts à long terme * Être tenu responsable et mesurer vos progrès | | | | | | | | | | | |
| **Questions supplémentaires ou commentaires :** | | |  | | | | | | | | |



# Félicitations !

***Apprêtez-vous à vous embarquer dans un des voyages les plus excitants et les plus enrichissants de votre vie !***